

**БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ
МӘҒАРИФ МИНИСТРЛЫҒЫ**

Театр урамы, 5/2, "Өфө" к., 450077,
тел./факс 8 (347), 218 03 15
E-mail: morb@bashkortostan.ru
www.education.bashkortostan.ru



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

Театральная ул., 5/2, г.Уфа, 450077,
тел./факс 8 (347), 218 03 15
E-mail: morb@bashkortostan.ru
www.education.bashkortostan.ru

Исх. № 16-051415 от 02.11.18.
На № _____ от _____

Руководителям
государственных бюджетных
общеобразовательных коррекционных
школ и школ-интернатов

Руководителю
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Республиканский центр дистанционного
образования детей-инвалидов

И.о. руководителя
государственного казенного
Серафимовского специального учебно-
воспитательного общеобразовательного
учреждения
для обучающихся с девиантным
(общественно опасным) поведением
закрытого типа

Руководителям
государственных казенных
общеобразовательных
учреждений для детей, нуждающихся
в длительном лечении, санаторных
школ-интернатов

Министерство образования Республики Башкортостан направляет памятки
Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан для использования
в работе.

Приложение на 11 л. в 1 экз.

Заместитель министра

А.З. Галиева

Попова Дарья Дмитриевна, отдел специального образования, ведущий специалист-эксперт, +7(347) 218-03-59,
Popova.dd@bashkortostan.ru



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН
(Главное управление МЧС России
по Республике Башкортостан)**

ул. 8 Марта, 12-1, 1 Уфа, 450005
Телефон: (347) 252-59-52 Факс: (347) 273-42-86
E-mail: sarsel@mchsrb.ru
Единый телефон доверия: 233-99-99

10.10.2018 № 9434 -3-3-7

На № _____ от _____

О направлении памяток

Уважаемая Гульназ Радмиловна!

В целях формирования культуры безопасности жизнедеятельности населения прошу Вас организовать распространение памяток в территориальных органах и подведомственных организациях.

Приложение: 1. Памятка «Пожарная безопасность и электричество» на 2 л. в 1 экз.
2. Памятка «КСЭОН» на 2 л. в 1 экз.
3. Памятка «Правила поведения при штормовом предупреждении» на 1 л. в 1 экз.
4. Памятка «Гололёд» на 1 л. в 1 экз.
5. Памятка «Тонкий лёд» на 1 л. в 1 экз.
6. Кроссворд, посвященный Международному Дню уменьшения опасности бедствий на 3 л. в 1 экз.

Начальник Главного управления

М.Р. Латыпов

И.Р. Сагадеева
8(347)252-59-07

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Электрические бытовые приборы могут стать причиной пожара. Чтобы этого не случилось, соблюдайте следующие меры безопасности:

не перегружайте электросеть. Чем меньше электроприборов работает одновременно, тем безопаснее (наиболее мощными потребителями являются нагревательные электроприборы);

не оставляйте без присмотра включенный утюг и электроплиту;

для исключения возгорания электроприборов из-за скачков и перепадов напряжения в сети пользуйтесь сетевыми фильтрами;

располагайте электронагревательные приборы на негорючей поверхности;

не используйте самодельные или неисправные электрообогреватели

отключайте телевизор от сети, так как в режиме ожидания основные его узлы находятся под напряжением и имеется угроза загорания при скачках напряжения;

внимательно изучите инструкцию по эксплуатации электроприбора и действуйте в полном соответствии с изложенными в ней рекомендациями.



Способы ликвидации возгорания электроприборов:

1. В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключите общий электровыключатель, обесточьте квартиру.

2. **НЕЛЬЗЯ ТУШИТЬ ВОДОЙ АППАРАТУРУ, ВКЛЮЧЕННУЮ В ЭЛЕКТРОСЕТЬ!** При загорании телевизора, холодильника, утюга обесточьте квартиру или отключите приборы, вынув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.

3. Если горение только началось, можно накрыть обесточенный телевизор шерстяным одеялом, плотной тканью.

4. Небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сзади или сбоку от телевизора во избежание травм при возможном взрыве кинескопа.

5. Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением), небольшой очаг горения можно попытаться засыпать стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка).

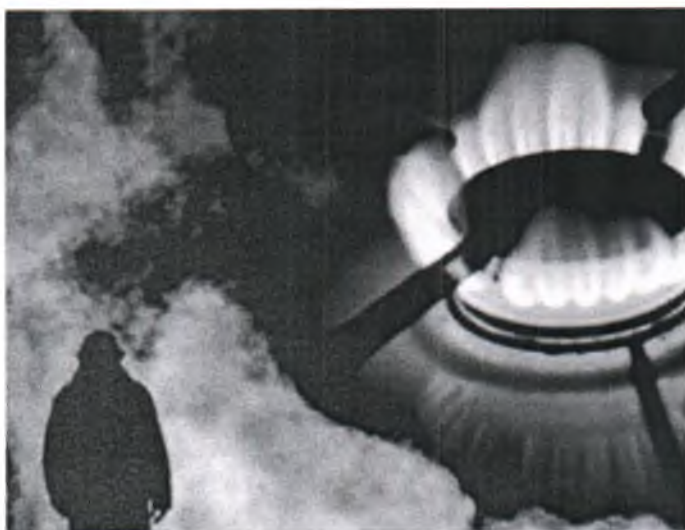
Правила пользования электрообогревателями:

- при покупке обогревателя убедитесь, что он оборудован системой аварийного выключения;
- не оставляйте включенный обогреватель без присмотра;
- не устанавливайте обогреватель вблизи мебели или занавесок;
- не используйте обогреватель для сушки белья;
- регулярно очищайте обогреватель от пыли – пыль может воспламениться;
- не пропускайте провод от обогревателя под коврами и паласами, это может привести к его перетиранию.

Газ в быту

При появлении запаха газа:

- перекройте кран подачи газа. Откройте все окна и двери (создайте сквозняк), тщательно проветрите все помещения;
- если запах газа остался и при перекрытом кране, удалите из квартиры (дома) всех присутствующих. Обойдите помещения, не пользуйтесь телефоном (выньте шнур из розетки, чтобы вам не могли позвонить), электровыключателями, так как их размыкание может вызвать искрение и взрыв – выключите электричество на приборном щитке;
- во избежание отравления дышите через кусок влажной ткани, покиньте квартиру (дом);
- немедленно вызовите аварийную газовую службу по телефону «04», воспользовавшись мобильным телефоном или телефоном соседей. Дождитесь её прибытия на улице.



При запахе газа категорически запрещается пользоваться электрическими и осветительными приборами, применять открытый огонь

При взрыве газа:

- срочно вызывайте аварийную газовую службу, «Скорую помощь», при возникновении возгорания – пожарную службу;
- окажите первую помощь пострадавшим;
- по возможности спасайте соседей из-под обломков стен и перекрытий, применяя подручные средства, тушите пожар. Будьте предельно осторожны, взрывы могут повториться;
- если взрыв произошел у соседей, перекройте подачу газа и выключите электричество, немедленно покиньте помещение, закрыв за собой дверь.

Способы обнаружения газа



на глаз – на поверхности газовых труб, смоченных мыльной водой, в местах утечки образуются пузырьки



на слух – в случае сильной утечки газ выходит из трубы со свистом



по запаху – характерный запах, которым обладает газ, становится сильнее вблизи места утечки

Единый телефон спасения 01, звонки с мобильных телефонов 112

Порядок действия населения при оповещении КСЭОН (зона химического заражения)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с авариями на химически опасных объектах (ХОО), через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение единой дежурно-диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! Произошла авария на территории ХОО _____ с выбросом аммиака. Облако зараженного воздуха распространяется в направлении улиц _____. В зону химического заражения может попасть н.п. _____. Населению, проживающему на улицах _____, немедленно покинуть здания и выйти к месту сбора для дальнейшей эвакуации.»

Населению, проживающему на улицах _____, необходимо находиться в помещениях, провести дополнительную герметизацию своих домов (квартир). И ждать дальнейших указаний»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. При авариях с аммиаком необходимо перейти на нижние этажи зданий (*аммиак легче воздуха в 1,6 раз*).

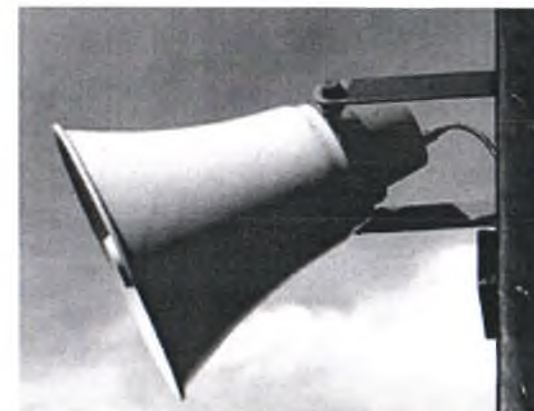
После полученного информационного сообщения населению необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, с которого население будет эвакуировано в ближайший пункт временного размещения. В пункте временного размещения будет организовано питание, оказана медицинская и психологическая помощь.



Главное управление МЧС России
по Республике Башкортостан



**Памятка
по действиям при получении
сигнала комплексной системы
экстренного оповещения
населения (КСЭОН)**

Что такое комплексная система экстренного оповещения населения (КСЭОН)

КСЭОН предназначена для своевременного и гарантированного оповещения населения в зонах экстренного оповещения с использованием современных информационно-коммуникационных технологий и программно-технических комплексов (технических средств и оконечных устройств), тип и вид которых определяются в зависимости от характеристики (паспорта) зоны экстренного оповещения, присущих данной территории опасных природных и техногенных процессов, а также групп населения, которые могут находиться в данной зоне.

Запуск систем оповещения осуществляется автоматически при срабатывании датчиков систем мониторинга опасных природных и техногенных процессов в автоматическом и/или автоматизированном режиме, с последующим (параллельным) уведомлением соответствующего органа повседневного управления РСЧС.

Примерный порядок действия населения при оповещении КСЭОН (в зоне подтопления, опасности лесного пожара)

При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций, связанных с подтоплением, через устройства КСЭОН будет передан звуковой (речевой) сигнал (сирена), направлено СМС сообщение, после которого необходимо включить телевизор, радиоретрансляционную сеть, где будет передано сообщение диспетчера единой дежурно диспетчерской службы или старшего оперативного дежурного центра управления в кризисных ситуациях:

Пример текстового сообщения:

«Внимание всем! В результате резкого подъема уровня воды в реке _____, возникла угроза подтопления улиц _____».

Вам необходимо взять документы, ценные вещи, запас продуктов и следовать к месту временного размещения, расположенному на базе дома культуры (школы) по адресу _____. Или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункты временного размещения в другой населенный пункт»

Информационное сообщение может повторяться 2-3 раза.

После полученного сообщения жителям, находящимся в зоне подтопления, необходимо:

для сохранности своего дома отключить воду, газ, электричество;

взять документы, деньги, ценные вещи, лекарства, комплект одежды и обуви по сезону, запас продуктов питания и следовать к месту сбора, ближайший пункт временного размещения, развернутый на базе дома культуры (школы) (или к месту сбора для дальнейшей эвакуации в пункт временного размещения в другой населенный пункт).

В пункте временного размещения будет организовано питание, медицинская и психологическая помощь.



Правила поведения при штормовом предупреждении



Техника безопасности на улице

- На улице старайтесь держаться подальше от столбов, деревьев, рекламных щитов, опор ЛЭП и проводов;
- Попытайтесь спрятаться под мостом или в подземном переходе, старайтесь укрыться в капитальных строениях;
- Передвигаясь на автомобиле, остановитесь, но не покидайте его, включив при этом аварийный сигнал;
- Находясь в здании, не подходите к окнам.

Необходимо принять меры

- Плотно закрыть все двери и окна;
- Отключить газ и электричество;
- Убрать с балкона (в частном доме – с дворов) предметы, которые могут быть унесены ветром;
- В частном доме лучше перебраться в наиболее просторную и прочную его часть, а лучше всего в подвал.



Нельзя выходить на улицу сразу после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть его новый порыв

Справочно:

Штормовое предупреждение - информация о прогнозируемом опасном природном явлении;

Штормовое оповещение - информация о начавшемся опасном природном явлении;

Опасное природное явление - гидрометеорологическое или гелиогеофизическое явление, которое по интенсивности развития, продолжительности или моменту возникновения может представлять угрозу жизни или здоровью граждан, а также может наносить значительный материальный ущерб.

Гололед

Меры предосторожности при гололеде

Как правильно ходить в гололед:

- Смотреть под ноги
- Руки не прятать в карманы, а немного развести в стороны для удержания равновесия
- Идти по той части дороги, где она не так раскатана, и где могут быть столбы, стены и другие потенциальные опоры
- Расслабить ноги в коленях
- Не спешить, не бежать
- Наступать на всю подошву, не поднимать ноги высоко, идти короткими шажками



Что делать, если вы упали:

День 1 К месту ушиба приложить холодный предмет, завернутый в полиэтилен, а затем в ткань, но не более чем на 20 минут и через 5-минутные перерывы (это воспрепятствует развитию сильного отека и воспаления)

День 2 Нарисовать на месте ушиба йодную сетку, которая ускорит заживление ушиба и поможет быстрее избавиться от синяка

День 3 Если отечность спала, можно приложить к месту ушиба грелку или использовать согревающие мази

Если после падения вы чувствуете боль в области суставов, головокружение, резкую боль в травмированных конечностях, необходимо срочно обратиться к врачу!

Правила езды в гололед:



1. Если у вашего автомобиля летние или даже всесезонные шины — лучше в такую погоду не выезжать.
2. Главный враг на льду — скорость. Именно в такой ситуации применима поговорка «тише едешь — дальше будешь». Чем меньше скорость движения, тем больше подчиняется вам автомобиль.
3. Соблюдайте дистанцию.
4. Нельзя делать резких движений

ни рулём, ни педалями. Любой манёвр, ускорение или торможение может отправить машину в занос.

«ТОНКИЙ ЛЁД»

Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется немного воды, - это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
5. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить, лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
6. Если имеется рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд провалится.
7. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
8. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
9. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.



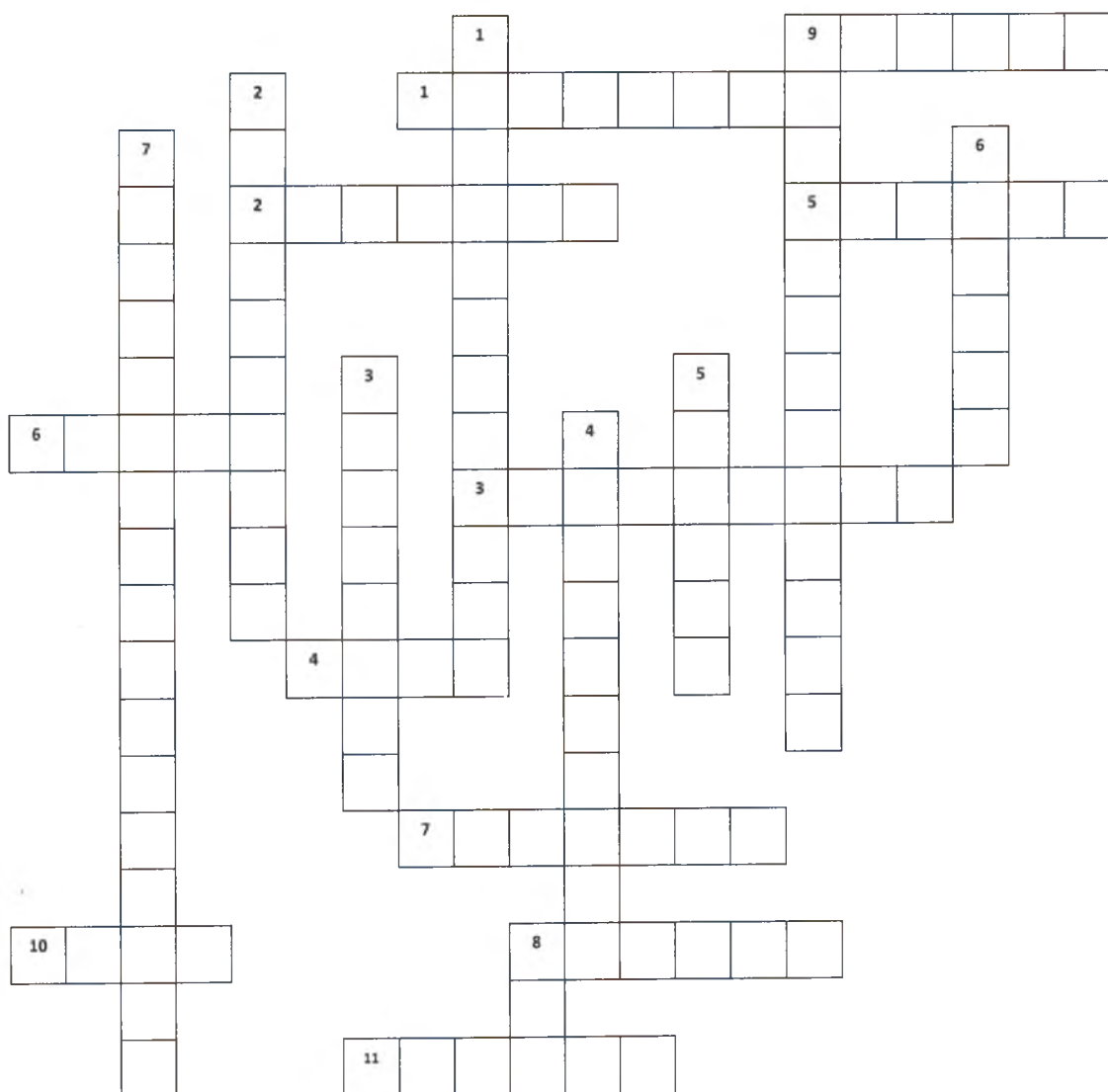
Если вы рыболов....:

1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.
2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда.
3. Определите с берега маршрут движения.
4. Осторожно спускайтесь с берега, так как лёд может неплотно соединяться с сушей, могут быть трещины, а подо льдом может быть возлук.





Кроссворд, посвященный Международному Дню уменьшения опасности бедствий



По горизонтали:

1. Большое несчастье.
2. Сигнал наступающей опасности, а также состояние такой опасности.
3. Возможность того, что может произойти какое-то нежелательное событие.
4. Поток с очень большой концентрацией минеральных частиц, камней и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах небольших горных рек.
5. Масса снега, падающая или соскальзывающая со склонов гор.
6. Неконтролируемый процесс горения, причиняющий материальный ущерб, вред жизни и здоровью людей, интересам общества и государства.
7. Атмосферный вихрь, возникающий в кучево-дождевом (грозовом) облаке.
8. Перенос ветром снега, поднятого с поверхности земли.
9. Длительный период устойчивой погоды с высокими температурами воздуха и малым количеством осадков.
10. Вид ливневых осадков, сопровождающимися частицами льда.
11. Специализированное учреждение Организации Объединённых Наций по вопросам образования, науки и культуры.

По вертикали:

1. Состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров.
2. Событие с несчастными, трагическими последствиями.
3. Сползание и отрыв масс горных пород вниз по склону под действием силы тяжести.
4. Затопление местности в результате подъёма уровня воды в реках, озёрах, морях из-за дождей, бурного таяния снегов, ветрового нагона воды на побережье и других причин.
5. Длинные волны, порождаемые мощным воздействием на всю толщу воды в океане или другом водоёме.
6. Атмосферный вихрь огромного (от сотен до нескольких тысяч километров) диаметра с пониженным давлением воздуха в центре.
7. Процесс выброса на земную поверхность раскалённых обломков, пепла, излияние магмы.
8. Федеральное министерство, одна из аварийно-спасательных служб России.
9. Подземные толчки и колебания земной поверхности.

